



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

1 de outubro

2 de outubro

3 de outubro

Manhã

Manhã

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Acolhimento e recepção
dos alunos

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Tarde

Tarde

Dia Mundial da Música
Atividades alusivas ao
tema

Brincadeiras e jogos
orientados

Comemoração Dia do
Animal

SEMANA 1

Mod_386_01



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

6 de outubro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Jogos com tradição

TERÇA-FEIRA

7 de outubro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Brincadeiras e jogos
orientados

QUARTA-FEIRA

8 de outubro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Pedalar em espaço
escolar
(todas as quartas as
crianças devem trazer
bicicleta)

QUINTA-FEIRA

9 de outubro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Inspira, expira e respira
Sessão de relaxamento

SEXTA-FEIRA

10 de outubro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Jogos de movimento

SEMANA 2



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

13 de outubro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Cine Kids

TERÇA-FEIRA

14 de outubro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Brincadeiras e jogos
orientados

QUARTA-FEIRA

15 de outubro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Pedalar em espaço
escolar
(todas as quartas as
crianças devem trazer
bicicleta)

QUINTA-FEIRA

16 de outubro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Dia da Alimentação
(atividades alusivas ao
tema)

SEXTA-FEIRA

17 de outubro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Brincadeiras e jogos
orientados

SEMANA 3



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

20 de outubro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Dia do Combate ao
Bullying
(atividades alusivas ao
tema)

TERÇA-FEIRA

21 de outubro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Brincadeiras e jogos
orientados

QUARTA-FEIRA

22 de outubro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Pedalar em espaço
escolar
(todas as quartas as
crianças devem trazer
bicicleta)

QUINTA-FEIRA

23 de outubro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Brincadeiras e jogos
orientados

SEXTA-FEIRA

24 de outubro

Manhã

Acolhimento e recepção
dos alunos

Tarde

Inspira, expira e respira
(Sessão de
relaxamento)

SEMANA 4

Mod_386_01



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

27 de outubro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Dia da biblioteca
escolar
(troca de livros)

TERÇA-FEIRA

28 de outubro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Brincadeiras e jogos
orientados

QUARTA-FEIRA

29 de outubro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Pedalar em espaço
escolar
(todas as quartas as
crianças devem trazer
bicicleta)

QUINTA-FEIRA

30 de outubro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Dança e expressão
corporal

SEXTA-FEIRA

31 de outubro

Manhã

Acolhimento e receção
dos alunos

Tarde

Halloween
Festa no castelo

SEMANA 5